



INTRODUKTION

GRUNDUDDANNELSE

VIDEREUDDANNELSE

Uddannelsesplan

Pomonahuset

Socialcenter Lillebælt

Velkommen til Socialcenter Lillebælt

Kære medarbejder,

Vi er glade for, at du vil være en del af Socialcenter Lillebælt, hvor vi arbejder sammen om at levere en højt specialiseret, individuel og rehabiliterende indsats for vores borgere.

Vi glæder os til at lære dig at kende og vi håber, at du falder rigtig godt til – både i forhold til arbejdspladsen, blandt kollegerne og rent fagligt.

Din arbejdsglæde er til gavn for både borgerne, dine kolleger og ikke mindst dig selv. Vi tror på, at faglig udvikling er en af grundstenene i et godt arbejdsmiljø. Derfor har vi lavet en uddannelsesplan.

I Socialcenter Lillebælt har vi flere fire forskellige grunduddannelser, der imødekommer vores forskellige fagligheder.

I din afdelings uddannelsesplan kan du læse om nogle af de muligheder, du har for at udvikle dig fagligt og som kan understøtte dig i arbejdet med afdelingens målgruppe.

Lige fra dit introduktionsforløb, som klæder dig godt på fra starten og grunduddannelsen, som giver os et fælles fagligt fundament, til den løbende kompetenceudvikling og videreuddannelse.

Til sammen er det med til at sikre, at vi sammen med borgerne kan skabe løsninger på de socialt komplekse livssituationer, borgerne står i.

Hvis du har input, gode idéer eller tanker om forløbet, er du altid velkommen til at tage fat i din mentor eller din nærmeste leder.

Med venlig hilsen

Susanne Peyk, centerchef

Heidi Lindberg Jensen, vicecenterchef

Introduktion til nye medarbejdere

I Socialcenter Lillebælt gør vi os umage for at tage godt imod nye kolleger – det håber vi, du allerede har oplevet.

Det er vigtigt for os, at du falder godt til – både i forhold til din nye arbejdsplads, dine kolleger og borgere – men især også fagligt. Derfor prioriterer vi din introduktion højt.

Skræddersyet introduktionsprogram

Når du starter i Socialcenter Lillebælt får du et introduktionsprogram. Introduktionsprogrammet er skræddersyet til at give dig et indgående kendskab til Pomonahuset, til Socialcenter Lillebælt og til Region Syddanmarks socialområde, herunder vores kultur og hvad der forventes af dig som medarbejder og kollega.

I løbet af de kommende dage og uger vil du bl.a. blive introduceret til:

- Hverdagen på afdelingen - herunder kerneopgaven, faglige tilgange og introduktion til borgerne
- Arbejdsmiljøområdet med henblik på at sikre din trivsel og sikkerhed
- Det sundhedsfaglige arbejde

Introduktionsprogrammet strækker sig typisk over de første tre måneder af din ansættelse.

Der er sat god tid af til introduktion, oplæring og opfølgning. Din afdelingsleder vil løbende følge op på introduktionen sammen med dig.

Din mentor er klar til at hjælpe

Du får tilknyttet en mentor, som hjælper dig både fagligt og socialt fra dag ét og det første år af din ansættelse. Din mentor kan give dig råd, vejledning og hjælp, når du har brug for det.

Din mentor vil løbende arrangere uformelle møder, hvor der er god tid til spørgsmål og I kan tage en status på, hvordan det går med at falde til i afdelingen.

E-læring

Som ny medarbejder på socialområdet i Region Syddanmark skal du gennemføre en række e-læringsmoduler som en del af din introduktion. Modulerne understøtter den introduktion, du får her i afdelingen. De handler blandt andet om magtanvendelse, dokumentation og medicin håndtering.

Introkurser

Medicin håndtering

Hvis du ikke er sundhedsfagligt uddannet, skal du gennemføre et obligatorisk 1-dags introkursus i medicin håndtering. Kurset skal gennemføres, når du har været ansat ca. en måned og har let kendskab til afdelingens praksis og borgerne.

Dokumentation i Nexus

Du har også mulighed for at komme på et Nexus introkursus, hvor du får en grundlæggende introduktion til at bruge dokumentationssystemet. Du bliver blandt andet introduceret til, hvordan du får overblik over dokumentationen, sundhedsplaner og den individuelle plan.

Grunduddannelse i Pomonahuset

For at sikre, at vi har et fælles fagligt fundament i Pomonahuset skal du gennemføre en grunduddannelse, der understøtter arbejdet med den komplekse borgersammensætning, vi har i Pomonahuset.

Grunduddannelsen i Pomonahuset består af Pomonahusets interne spiseforstyrrelsesuddannelse og et kursus i Low Arousal 2 (LA2) tilpasset Pomonahusets målgruppe.



Program for grunduddannelsen i Pomonahuset

Dag 1

Pomonahusets interne spiseforstyrrelsesuddannelse

Dag 2

Pomonahusets interne spiseforstyrrelsesuddannelse

Dag 3

Pomonahusets interne spiseforstyrrelsesuddannelse

Dag 4

Low Arousal 2 (LA2)

Dag 5

Low Arousal 2 (LA2)

Dag 6

Low Arousal 2 (LA2)

Pomonahusets uddannelse i spiseforstyrrelse i et socialpsykiatrisk perspektiv

Pomonahusets uddannelse i spiseforstyrrelse i et socialpsykiatrisk perspektiv er, som navnet antyder, vores egen skræddersyede uddannelse. Uddannelsen understøtter vores arbejde med Pomonahusets målgruppe: Unge og voksne med langvarige og svære spiseforstyrrelser kombineret med andre problematikker af betydelig karakter.

På uddannelsen får du en indførsel i at arbejde ud fra en terapeutisk referenceramme og en forståelse for de mekanismer, som er tilstede, når et ungt menneske eller voksen lider af en spiseforstyrrelse.

Formålet med uddannelsen

Formålet med uddannelsen er, at du bliver oplært og trænet i husets spisesystem og dagsprogram og får en forståelse af spiseforstyrrelsens fysiske og psykiske aspekter. Uddannelsen er første skridt i en specialistuddannelse inden for spiseforstyrrelse. Du kan læse mere om specialistuddannelsen i afsnittet om videreuddannelse.

Forventninger til dig

Det forventes, at du deltager aktivt i undervisningen og tør træne det, du lærer, før du kommer til at have ansvar for et borgerforløb.



Praktisk

Pomonahusets interne uddannelse i spiseforstyrrelse i et socialpsykiatrisk perspektiv afholdes over 3 dage.

Uddannelsen skal gennemføres inden for de første 6 måneder af din ansættelse.

Der er interne undervisere på kurset.

Undervisningen er en kombination af oplæg og øvelser.

Kursusprogram

Dag 1

- Hvor er vi på vej hen- hvad håber vi på – rehabilitering
- Pomonahusets målgruppe
- Spiseforstyrrelsen – spiseforstyrrelsens stemme – og dens agenda
- Spiseforstyrrelsesangsten – OCD'en
- Rehabiliteringsmodel de 3 søjler
- Ydelsesbeskrivelser
- Team-arbejde

Dag 2

- Lavvægtens betydning fysisk og psykisk
- Hvorfor er maden også medicin
- Mad – motion – vægt
- Sufficent kost- Diætik-kostplaner
- Måltidsstøtte generelt
- Personalet under måltider
- Konkret opøsning og støtte
- Miljøterapi i en mentaliseringsbaseret ramme

Dag 3

- Kropsarbejde og beroligende metoder
- Overblikks dannelse til den udfordrede hjerne
- At hele traumer- skabe recovery
- At bære den olympiske fakkel i håb- øje for de små men vigtige skridt
- Selvskade- borderline
- Zonen for nærmeste udvikling
- Drøftelse af borgere ud fra undervisningsdagene

Low Arousal 2 (LA2) Pomonahuset

LA2 er oprindeligt en metode til at forebygge trusler, vold og magtanvendelse og fremme trivsel. Den er udviklet specifikt i forhold til forebyggelse af vold og magtanvendelse på socialpsykiatriske botilbud.

I Pomonahuset har vi videreudviklet metoden, så den er tilpasset spiseforstyrrelsesområdet, og imødekommer vores målgruppe. Fokus i Pomonahusets version af LA2 er på borgernes trivsel og på at forebygge voldsomme episoder som fx selvskade. Det sker blandt andet ved at støtte borgerne i at få indsigt i egne strategier og muligheder for flere eller andre handlemuligheder.

Formål med kurset

Formålet med kurset er at klæde dig på til i samarbejde med dine kolleger og den enkelte borger at anvende metoden LA2. På LA2 kurset får du konkrete redskaber, der gør det muligt at skabe en fælles faglig tilgang.

Du får blandt andet en introduktion – og øvelse i at anvende Trivselsplaner, Tryghedsplaner, Læringsplaner og Mestringsplaner.

Kurset afsluttes med en eksamensopgave. Eksamensopgaven består af en video, hvor du gennemgår et LA2 skema. Eksamensopgaven bliver gennemgået på opfølgningsdagen.

Forventninger til dig

Det forventes, at du er åben for læring og deltager aktivt i undervisning og øvelser.

Læringsmål

Når du har gennemført kurset er det målet, at du mestrer brugen af Trivselsplaner, Tryghedsplaner, Læringsplaner og Mestringsplaner og kan arbejde struktureret med planerne i samarbejde med borgerne.



Praktisk

LA2 kursus Pomonahuset afholdes over 3 dage – to moduler først efterfulgt af en opfølgningsdag.

Kurset foregår i Pomonahuset med interne undervisere.

Undervisningen er en kombination af oplæg, træning og selvtræning.

Kursusprogram

Dag 4

Intro til LA2: Om LA2s oprindelse.

Program

- Rehabiliteringsvideo og oplæg.
- Introduktion til Trivselsplaner udefra og indefra perspektiv og øvelser
- Introduktion til Læringsplaner og øvelse

Dagens program giver dig en forståelse for det grundlæggende arbejde med LA2 og effekt.

Dag 5

Intro til LA2: Introduktion til Tryghedsplaner og Mestringsplan.

Program

- Opfølgning fra dag 1
- Introduktion til Tryghedsplaner og øvelse
- Introduktion til Mestringsplan og øvelse
- Introduktion til eksamensopgave

Dagens undervisning og øvelser giver dig en forståelse for det grundlæggende arbejde med LA2 og effekt.

Dag 6

Gennemgang af opgaver: Fælles læring gennem opgaver.

Program

- Opfølgning
- Gennemgang af eksamensopgaver til fælles læring

Ved kursets afslutning modtager du et diplom for gennemførelsen

Uddannelse på tværs af socialområdet

Ud over grunduddannelsen, der er skræddersyet til din afdeling eller center, er der også tværgående undervisning, som du skal gennemføre uanset hvilket af vores sociale centre, du er ansat på.

Magtanvendelse

Som en del af din introduktion får du som ny medarbejder - senest 7 dage efter du er begyndt på arbejde, en grundig indføring i reglerne og arbejdet med magtanvendelse. Inden for samme tidsrum skal du gennemføre e-læringsmodulet om magtanvendelse.

Alle medarbejdere med borgerkontakt

For at sikre at vi er opdaterede på reglerne for magtanvendelse, skal alle medarbejdere med direkte borgerkontakt have undervisning i reglerne om magtanvendelse hvert andet år.

I det år, der ikke er undervisning, skal alle medarbejdere med direkte borgerkontakt gennemføre e-læringsmodulet om magtanvendelse.

Hvis der er nye tiltag eller ny lovgivning om magtanvendelse får alle medarbejdere undervisning i reglerne på personale-, afdelings-, klynge- eller teammøder.

Førstehjælpkursus med hjertestarter

Alle medarbejdere skal gennemføre et førstehjælpkursus med hjertestarter. Her lærer du at give hurtig og korrekt førstehjælp i de første kritiske minutter, indtil ambulancen er fremme.

På kurset lærer du blandt andet at:

- Forstå kroppens anatomi, livsvigtige organer og kredsløb
- Kende symptomer og årsager til bl.a. hjertestop / blodprop i hjertet
- Basal genoplivning af en bevidstløs person uden normal vejtrækning med Hjerte-Lunge-Redning + en hjertestarter
- Håndtere en førstehjælpsindsats korrekt og bl.a. fjerne fremmedlegemer i luftvejene
- Kende til de psykiske efterreaktioner på en ulykke

Kurset varer 4 timer.

Videreuddannelse på Socialcenter Lillebælt

Som medarbejder på Socialcenter Lillebælt har du gode muligheder for løbende at udvikle dine kompetencer.

Vi arbejder nemlig målrettet med kompetenceudvikling for at sikre, at vi har de kompetencer, der skal til for at imødekomme borgernes behov og forventninger – nu og i fremtiden.

Når vi taler kompetenceudvikling, omfatter det alle de aktiviteter, der bidrager til, at vi udvikler vores viden, kompetencer og færdigheder. Det kan fx være:

- nye opgaver og udvikling i den måde, vi løser opgaverne
- samarbejde med kolleger på tværs af fagområder
- at være fæl på en anden afdeling
- sidemandsoplæring
- videreuddannelse

Kompetenceudviklingsplan

I forbindelse med MUS udarbejder du og din afdelingsleder en plan for din kompetenceudvikling, som både tager højde for dine ønsker for kompetenceudvikling og afdelingens eller teamets behov.

Men det er vigtigt, at du ikke venter til MUS, hvis du har ønsker til eller ser behov for kompetenceudvikling. Faktisk er det dit ansvar løbende at henvende dig til din leder, tillidsrepræsentant eller arbejdsmiljørepræsentant, hvis du oplever, at der er brug for kompetenceudvikling hos dig selv eller på afdelingen.

Uddannelseskontrakt

Hvis du ønsker en ekstern videreuddannelse, skal det aftales med din nærmeste leder. Sammen laver I en uddannelseskontrakt, der fungerer som en fælles forventningsafstemning og blandt andet beskriver, hvad du og din leder hver især forpligter sig til i forbindelse med uddannelsesforløbet.

Videreuddannelse

Specialist inden for spiseforstyrrelse

For at man kan kalde sig specialist inden for spiseforstyrrelsesområdet, kræver det – udover at man har arbejdet i praksis tre år – at man tager en uddannelse inden for kropsarbejde og MTB eller Traumebevidst tilgang (TBT).

I andet år af din ansættelse vil du blive tilbudt en ekstern uddannelse i grundlæggende kropsarbejde. Kropsarbejde handler om, hvordan vi forbinder hoved med kroppen ved komplekse spiseforstyrrelser. Det kan fx være et kursus i Nordlys massage.

I tredje år af din ansættelse bliver du tilbudt et kursus i MTB eller TBT for at kunne understøtte borgerens empowerment process.

Når du i dit tredje år i Pomonahuset er blevet uddannet specialist, lærer du at drive et terapeutisk forløb.

Specialistuddannelses sker sideløbende med andet relevant uddannelse.

Plads til tanker, refleksioner, spørgsmål...

