



INTRODUKTION

GRUNDUDDANNELSE

VIDEREUDDANNELSE

# Uddannelsesplan

## Syrenparken

Socialcenter Lillebælt

# Velkommen til Socialcenter Lillebælt

## Kære medarbejder,

Vi er glade for, at du vil være en del af Socialcenter Lillebælt, hvor vi arbejder sammen om at levere en højt specialiseret, individuel og rehabiliterende indsats for vores borgere.

Vi glæder os til at lære dig at kende og vi håber, at du falder rigtig godt til – både i forhold til arbejdspladsen, blandt kollegerne og rent fagligt.

Din arbejdsglæde er til gavn for både borgerne, dine kolleger og ikke mindst dig selv. Vi tror på, at faglig udvikling er en af grundstenene i et godt arbejdsmiljø. Derfor har vi lavet en uddannelsesplan.

I Socialcenter Lillebælt har vi flere fire forskellige grunduddannelser, der imødekommer vores forskellige fagligheder.

I din afdelings uddannelsesplan kan du læse om nogle af de muligheder, du har for at udvikle dig fagligt og som kan understøtte dig i arbejdet med afdelingens målgruppe.

Lige fra dit introduktionsforløb, som klæder dig godt på fra starten og grunduddannelsen, som giver os et fælles fagligt fundament, til den løbende kompetenceudvikling og videreuddannelse.

Til sammen er det med til at sikre, at vi sammen med borgerne kan skabe løsninger på de socialt komplekse livssituationer, borgerne står i.

Hvis du har input, gode idéer eller tanker om forløbet, er du altid velkommen til at tage fat i din mentor eller din nærmeste leder.

Med venlig hilsen

Susanne Peyk, centerchef

Heidi Lindberg Jensen, vicecenterchef



## Introduktion til nye medarbejdere

På Socialcenter Lillebælt gør vi os umage for at tage godt imod nye kolleger – det håber vi, du allerede har oplevet.

Det er vigtigt for os, at du falder godt til – både i forhold til din nye arbejdsplads, dine kolleger og borgere – men især også fagligt. Derfor prioriterer vi din introduktion højt.

### Skræddersyet introduktionsprogram

Når du starter på Syrenparken, får du et introduktionsprogram. Introduktionsprogrammet er skræddersyet til at give dig et indgående kendskab til Syrenparken, til Socialcenter Lillebælt og til Socialområdet, herunder vores kultur og hvad der forventes af dig som medarbejder og kollega.

I løbet af de kommende dage og uger vil du bl.a. blive introduceret til:

- Hverdagen på afdelingen - herunder kerneopgaven, faglige tilgange og introduktion til borgerne
- Arbejdsmiljøområdet med henblik på at sikre din trivsel og sikkerhed
- Det sundhedsfaglige arbejde

Introduktionsprogrammet strækker sig typisk over de første tre måneder af din ansættelse.

Der er sat god tid af til introduktion, oplæring og opfølgning. Din afdelingsleder vil løbende følge op på introduktionen sammen med dig.

### Din mentor er klar til at hjælpe

Du får tilknyttet en mentor, som hjælper dig både fagligt og socialt fra dag ét og det første år af din ansættelse. Din mentor kan give dig råd, vejledning og hjælp, når du har brug for det.

Din mentor vil løbende arrangere uformelle møder, hvor der er god tid til spørgsmål og I kan tage en status på, hvordan det går med at falde til i afdelingen.

### E-læring

Som ny medarbejder på socialområdet i Region Syddanmark skal du gennemføre en række e-læringsmoduler som en del af din introduktion. Modulerne understøtter den introduktion, du får her i afdelingen. De handler blandt andet om magtanvendelse, dokumentation og medicin håndtering.

# Grunduddannelse på Syrenparken

For at sikre, at vi har et fælles fagligt fundament i Syrenparken skal du som ny medarbejder gennemføre en grunduddannelse, der understøtter arbejdet med den komplekse borgersammensætning, vi har.

Grunduddannelsen i Syrenparken består af et kursus i Low Arousal 2 (LA2), en Kognitiv basisuddannelse og et kursus i Konfliktforståelse, Low Arousal.

Grunduddannelsen gennemføres inden for de første 2 år af din ansættelse.

## Kursusprogram

### Dag 1

Low Arousal (LA2)

### Dag 2

Low Arousal (LA2)

### Dag 3

Low Arousal (LA2)

### Dag 4

Kognitiv basisuddannelse

### Dag 5

Kognitiv basisuddannelse

### Dag 6

Kognitiv basisuddannelse

### Dag 7

Kognitiv basisuddannelse

### Dag 8

Konfliktforståelse, Low Arousal

## Low Arousal 2 (LA2)

På Syrenparken arbejder vi med metoden Low Arousal (LA2) i samarbejdet med borgerne. LA2 er en metode, der understøtter samtaler om vold og trusler om vold.

I LA2 lægger man vægt på at skabe en rolig og ikke-truende atmosfære, hvor der er plads til åbne samtaler om potentielle konfliktsituationer og deres løsninger. Det kan være med til at mindske spændinger og skabe større forståelse og samarbejde mellem borgere og medarbejdere.

LA2 er opbygget af elementer fra Recovery, Åben dialog og Feedback informed treatment FIT.

På kurset får du en grundig gennemgang af metoden, og gennem undervisning og øvelser lærer du blandt andet at arbejde med Trivselsplaner.

Der arbejdes med borgerperspektiv og fagprofessionelt perspektiv.

### Formål med kurset

Det overordnede formål med kurset i LA2 er at sikre dig et stærkt redskab til, i samarbejdet mellem borger og medarbejder, at forebygge vold og trusler om vold – og affektudbrud af anden karakter.

Kurset i LA2 giver dig et samtale- og refleksionsredskab, som du kan bruge netop til at nedbringe voldsomme episoder og magtanvendelser og fremme trivslen.

### Forventninger til dig

Der er en forventning om, at du møder op og deltager aktivt under hele kurset og det forventes, at du afprøver de redskaber, som du får undervejs.

På sidste kursusdag skal du fremlægge en video, som du har optaget på forhånd. Det får du mere information om på kursets første dage.

### Læringsmål

Efter kurset er det målet, at du kan indlede et samarbejde med en borger om en Trivselsplan og udarbejde en Trivselsplan.



#### Praktisk

Kurset i LA2 afholdes over 3 dage.

Undervisningen foregår på Syrenparken med intern underviser.

Kurset skal gennemføres inden for de første 2 års ansættelse.

# Kognitiv basisuddannelse

På Kognitiv basisuddannelse bliver du introduceret til Kognitiv adfærdsterapeutisk miljøbehandling. Herunder de 6 evidensbaserede kerneprocesser, der ofte er i fokus i miljøbehandling:

- Kognitive vanskeligheder
- Følelser
- Adfærd
- Tænkning
- Opmærksomhed
- Kontekstuelle faktorer

Under uddannelsen får du en grundlæggende forståelse af skizofreni og borderline personlighedsforstyrrelse samt konkrete interventioner i miljøbehandling.

Vi kommer til at arbejde med konkrete miljøterapeutiske metoder til at reducere stress og følelsesmæssig dysregulering og hjælpe beboerne i en positiv udvikling. I den forbindelse får du kendskab til og erfaringer med at udarbejde delmål, registrering af observationer, stressreduktion, ugeskema, adfærdsanalyse, validering, problemløsningsmetode samt intro til færdighedstræning.

## Formål med kurset

Formålet med uddannelsen er, at vi på Syrenparken får et fælles ståsted i miljøbehandling. Dette opnår vi blandt andet ved hjælp af cases, som giver os en fælles forståelse af borgerens vanskeligheder.

## Forventninger til dig

Det forventes, at du deltager aktivt og øver dig i at anvende metoderne. På de sidste to undervisningsdage tager vi udgangspunkt og afsæt i de oplevelser og erfaringer, du har opnået ved at bruge de forskellige værktøjer.



### Praktisk

Kognitiv basisuddannelse afholdes over 4 dage.

Undervisningen foregår på Syrenparken med eksterne undervisere.

Kurset skal gennemføres inden for de første 2 år af din ansættelse.

# Konfliktforståelse, Low Arousal

Kurset i konfliktforståelse, Low Arousal er inspireret af projekt "vold som Udtryksform", som arbejder med at forebygge vold og trusler på arbejdspladser på primært social- og sundhedsområdet.

Low Arousal er en metode til at håndtere voldsom adfærd. Den tager udgangspunkt i, at mennesker, der reagerer voldsomt, er i en tilstand af kaos, hvor de har mistet kontrollen over sig selv.

I en konfliktsituation er det medarbejdernes ansvar at finde løsninger. Der er op til dig at hjælpe borgeren med at genvinde selvkontrollen i forbindelse med en konflikt, så han eller hun kan komme ud af situationen, uden at den udvikler sig voldsomt.

På kurset bliver du blandt andet introduceret til Kontrolprincippet, som handler om, at man skal have kontrol over sig selv for at kunne samarbejde med andre. For når du er opmærksom på de følelser, stemninger og handlinger, du selv bidrager med i situationen, har du bedre muligheder for at påvirke den.

## Formål med kurset

Formålet med kurset i konfliktforståelse er at give dig viden om og redskaber til at forstå og håndtere konflikter, til at finde løsninger på konflikter og til at hjælpe borgere med at bevare selvkontrollen, så situationen ikke udvikler sig.

## Hvad er forventningerne til dig?

Det forventes, at du deltager aktivt i undervisningen og arbejder sammen med resten af holdet for at afprøve og arbejde med din forståelse.



### Praktisk

Kurset Konfliktforståelse, Low Arousal er inspireret af projektet "Vold som udtryksform".

Kurset afholdes på en dag.

Undervisningen foregår på Syrenparken med interne undervisere

Kurset skal gennemføres inden for de første 2 år af din ansættelse.

## Uddannelse på tværs af socialområdet

Som medarbejder på Socialcenter Lillebælt har du gode muligheder for løbende at udvikle dine kompetencer.

Vi arbejder nemlig målrettet med kompetenceudvikling for at sikre, at vi har de kompetencer, der skal til for at imødekomme borgernes behov og forventninger – nu og i fremtiden.

Når vi taler kompetenceudvikling, omfatter det alle de aktiviteter, der bidrager til, at vi udvikler vores viden, kompetencer og færdigheder. Det kan fx være:

- nye opgaver og udvikling i den måde, vi løser opgaverne
- samarbejde med kolleger på tværs af fagområder
- at være fæl på en anden afdeling
- sidemandsoplæring
- videreuddannelse

### Kompetenceudviklingsplan

I forbindelse med MUS udarbejder du og din afdelingsleder en plan for din kompetenceudvikling, som både tager højde for dine ønsker for kompetenceudvikling og afdelingens eller teamets behov.

Men det er vigtigt, at du ikke venter til MUS, hvis du har ønsker til eller ser behov for kompetenceudvikling. Faktisk er det dit ansvar løbende at henvende dig til din leder, tillidsrepræsentant eller arbejdsmiljørepræsentant, hvis du oplever, at der er brug for kompetenceudvikling hos dig selv eller på afdelingen.

### Uddannelseskontrakt

Hvis du ønsker en ekstern videreuddannelse, skal det aftales med din nærmeste leder. Sammen laver I en uddannelseskontrakt, der fungerer som en fælles forventningsafstemning og blandt andet beskriver, hvad du og din leder hver især forpligter sig til i forbindelse med uddannelsesforløbet.





